

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №4 «Геремок» города Новопавловска
357300 Ставропольский край Кировский район г. Новопавловск ул. Лесная №7**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №4 «Геремок»
г. Новопавловска
Толокольник В.М.

**Примерный режим дня
пребывания детей в дошкольном учреждении всех возрастных групп
на 2023 - 2024 учебный год**

| Холодный период года (сентябрь/май) | | | | | |
|---|-------------------------------|---|---|--|--|
| режимные моменты | группы | | | | |
| | 1-я младшая группа (2-3 года) | 2-я младшая группа (3-4 года) | средняя группа (4-5 лет) | старшая группа (5-6 лет) | подготовительная группа (6-7 лет) |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не более 10 минут). | 7.30 – 8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00 – 8.40 | 8.10-8.40 | 8.15-8.45 | 8.20-8.45 | 8.30-8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.30 | 9.00-9.40 2 занятия по 15' с перерывом 10' | 9.00-9.50 2 занятия по 20' с перерывом 10' | 9.00-10.35 2/3 занятия по 25' с перерывом 10' | 9.00-10.50 3 занятия по 30' с перерывом 10' |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00 между занятиями | 10.00 между занятиями |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 9.30 – 11.30 | 9.40-11.50 | 10.20-12.05 | 10.35-12.20 | 10.50-12.25 |

| Холодный период года (сентябрь//май) | | | | | |
|--|-------------------------------|---|---|---|--|
| режимные моменты | группы | | | | |
| | 1-я младшая группа (2-3 года) | 2-я младшая группа (3-4 года) | средняя группа (4-5 лет) | старшая группа (5-6 лет) | подготовительная группа (6-7 лет) |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не более 10 минут). | 7.30 – 8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00 – 8.40 | 8.10-8.40 | 8.15-8.45 | 8.20-8.45 | 8.30-8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.30 | 9.00-9.40 2 занятия по 15' с перерывом 10' | 9.00-9.50 2 занятия по 20' с перерывом 10' | 9.00-10.35 2/3 занятия по 25' с перерывом 10' | 9.00-10.50 3 занятия по 30' с перерывом 10' |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00 между занятиями | 10.00 между занятиями |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки | 9.30 – 11.30 | 9.40-11.50 | 10.20-12.05 | 10.35-12.20 | 10.50-12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.30 – 12.00 | 11.50-12.20 | 12.05-12.30 | 12.20-12.45 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.50-15.05 | 12.55-15.30 | 13.00-15.40 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику | 15.00-15.15 | 15.00 | 15.00 | 15.00 | 15.00 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15-15.45 | 15.20-15.45 | 15.25-15.45 | 15.30-15.50 | 15.40-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | - | при необходимости 1 занятие может быть перенесено на вечер 15.50-16.10 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.05 | 16.10-16.20 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные игры, элементарный бытовой труд. Совместная деятельность детей и взрослых, индивидуальная работа, ролевые игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.05-17.30 | 16.20-17.30 | 16.30-17.30 |

| | | | | | |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Уход домой. | до 17.30 |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|

| <i>Теплый период года (июнь//август)</i> | | | | | |
|--|--|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| режимные моменты | группы | | | | |
| | 2-я группа раннего возраста (2-3 года) | младшая группа (3-4 года) | средняя группа (4-5 лет) | старшая группа (5-6 лет) | подготовительная группа (6-7 лет) |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не более 10 минут). | 7.30 – 8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.00 – 8.50 | 8.10-8.50 | 8.15-8.50 | 8.20-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры. Самостоятельная деятельность. | 8.50 - 9.15 | 8.50 - 9.15 | 8.50 - 9.15 | 8.50 - 9.15 | 8.50 - 9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. Возвращение с прогулки | 9.15– 11.30 | 9.15-11.50 | 9.15-9.20.00 | 9.15-12.10 | 9.15-12.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.30 – 12.30 | 11.50-12.45 | 12.00-12.50 | 12.10-12.55 | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.30-15.15 | 12.45-15.20 | 12.50-15.25 | 12.55-15.30 | 13.00-15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15-16.00 | 15.20-16.00 | 15.25-16.00 | 15.30-16.00 | 15.40-16.00 |

| | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Игры | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Уход домой. | до 17.30 |