

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

и.о.руководителя

/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2021	54-21к -2020	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахарный песок, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	150	3,88	4,13	21,38	138,44	0,46
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	2,88	2,62	10,94	80,39	0,23
Итого			350	8,28	6,95	42,16	265,71	0,69
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	100	2,62	2,43	4,66	52,38	0,21
Итого			100	2,62	2,43	4,66	52,38	0,21
Обед								
2021	54-8с- 2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, лавровый лист, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	150	5,01	3,45	12,21	99,84	3,57
2021	54-3р- 2020	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, яйца куриные (шт.), масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	60	8,24	1,89	5,48	73,63	0,04
2012	168	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	100	2,61	3,04	16,30	103,49	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,14	0,15	7,38	35,16	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	12,60	58,68	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	150	0,00	0,00	5,81	23,22	14,00
Итого			505	18,98	8,89	59,78	394,02	17,61
Полдник								
2021	54-24з -2020	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (кабачки, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль пищевая йодированная, лимонная кислота)	40	0,53	1,86	2,93	31,17	4,92
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	100	1,86	3,27	15,84	100,81	3,20
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,14	0,15	7,38	35,16	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			305	3,57	5,28	31,07	186,98	8,13
Всего				33,45	23,55	137,67	899,09	26,64

Утверждаю

и.о.руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2021	54-21к -2020	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, сахарный песок, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	180	4,28	5,45	27,05	176,15	0,20
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	3,05	2,76	11,93	86,31	0,25
Итого			400	8,85	8,41	48,82	309,34	0,45
Обед								
2021	54-8с- 2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, лавровый лист, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	6,68	4,60	16,28	133,14	4,76
2021	54-3р- 2020	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, яйца куриные (шт.), масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	70	9,80	1,98	5,95	80,00	0,12
2012	168	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль пищевая йодированная, масло сливочное)	130	3,40	3,85	21,23	133,96	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	20	0,28	0,75	1,19	14,85	0,01
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	9,29	37,15	20,00
Итого			657	24,12	11,82	79,32	518,35	24,89
Полдник								
2021	54-24з -2020	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (кабачки, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль пищевая йодированная, лимонная кислота)	60	0,80	2,80	4,40	46,80	7,38
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	100	1,86	3,19	15,84	100,08	3,20
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			360	4,23	6,19	36,00	217,58	10,59
Всего				37,20	26,42	164,14	1 045,27	35,93

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

и.о.руководителя

/Швьдко Е.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад аллергии

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ (крупа рисовая, сахарный песок, вода питьевая)	180	11,25	1,71	130,28	584,18	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	200	0,06	0,00	6,62	26,65	0,01
Итого			400	12,83	1,91	146,74	657,71	0,01
Обед								
2021	54-8с- 2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, лавровый лист, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	6,68	4,60	16,28	133,14	4,76
2021	54-3р- 2020	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная, вода питьевая)	70	9,69	1,11	7,04	78,93	0,04
2012	168	КАША ПШЕНИЧНАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	130	3,81	0,46	24,00	116,25	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	9,29	37,15	20,00
Итого			637	24,14	6,81	81,99	484,72	24,80
Полдник								
2021	54-24з -2020	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (кабачки, капуста белокочанная, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль пищевая йодированная, лимонная кислота)	60	0,80	2,80	4,40	46,80	7,38
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	100	1,84	0,39	15,81	74,69	3,20
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			360	4,21	3,39	35,97	192,19	10,59
Всего				41,18	12,11	264,70	1 334,62	35,40