

Утверждаю

и.о.руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новоавловска
Швыдко Е.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.
Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ (творог 9%, крупа рисовая, сахарный песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, ванилин, соль пищевая йодированная)	100	13,09	9,33	16,20	202,58	0,06
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахарный песок, ванилин)	40	0,71	1,96	5,25	41,76	0,04
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сливочное, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	30	1,57	8,45	9,92	121,68	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,24	1,88	9,74	65,94	0,16
Итого			350	17,61	21,62	41,11	431,96	0,26
II Завтрак								
	401	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (кефир 2,5 % жирности)	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Итого			100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	150	1,38	1,71	12,35	68,93	1,59
2021	54-5м- 2020	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ (филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, вода питьевая)	50	9,59	2,17	6,76	84,34	0,32
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт)	120	2,52	4,34	7,78	77,63	10,01
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,14	0,15	7,38	35,16	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	12,60	58,68	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			515	16,65	8,73	51,79	344,58	11,93
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное, масло сливочное)	50	4,32	6,02	26,41	174,44	0,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	30	1,98	2,47	16,15	95,45	0,12
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	3,93	3,64	6,98	78,57	0,31
Итого			230	10,23	12,13	49,54	348,46	0,43
Всего				47,39	44,98	146,44	1 178,00	13,32

Утверждаю

и.о.руководителя

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ (творог 9%, крупа рисовая, сахарный песок, яйца куриные (шт.), масло сливочное, сметана 15% жирности, ванилин, соль пищевая йодированная)	130	16,99	12,12	20,96	262,65	0,08
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахарный песок, ванилин)	40	0,71	1,96	5,25	41,76	0,04
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сливочное, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	30	1,57	8,45	9,92	121,68	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,89	2,43	12,56	85,01	0,21
Итого			400	22,16	24,96	48,69	511,10	0,33
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	1,83	2,29	16,45	91,90	2,11
2021	54-5м-2020	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ (филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, вода питьевая)	70	13,44	3,04	9,46	118,12	0,44
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль пищевая йодированная)	150	3,33	5,33	10,56	100,86	13,28
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			657	22,61	11,30	67,77	453,95	15,84
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное, масло сливочное)	50	4,32	6,02	26,41	174,44	0,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности)	30	1,98	2,47	16,15	95,45	0,12
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	4,71	4,37	8,38	94,28	0,38
Итого			260	11,01	12,86	50,94	364,17	0,50
Всего				55,78	49,12	167,40	1 329,22	16,67

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
и.о.руководителя
Швыдко Е.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад аллергии

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	120	5,08	0,64	34,80	166,88	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	30	2,28	0,30	14,76	70,32	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, вода питьевая)	200	0,27	0,00	7,90	32,63	0,00
Итого			400	13,79	6,52	57,80	345,98	0,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	1,83	2,29	16,45	91,90	2,11
2021	54-5м-2020	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ (филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, вода питьевая, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное)	70	12,87	4,56	8,95	110,71	0,15
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль пищевая йодированная)	150	3,33	5,33	10,56	100,86	13,28
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			657	22,04	12,82	67,26	446,54	15,55
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное)	70	6,00	9,28	36,92	246,01	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			250	6,05	9,28	42,84	269,83	0,01
Всего				41,88	28,62	167,90	1 062,35	15,56