

Утверждаю

и.о. руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло сливочное)	150	4,41	5,78	20,27	151,66	0,13
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,45	3,03	11,18	87,78	0,23
Итого			350	9,38	9,01	41,29	286,32	0,36
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, масло сливочное, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль пищевая йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное)	150	2,73	3,47	15,13	101,13	1,11
2012	306	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ (филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло сливочное, вода питьевая)	50	8,64	3,40	4,65	72,81	0,11
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	110	4,70	6,67	31,92	207,92	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,14	0,15	7,38	35,16	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	12,60	58,68	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	2,40	2,18	9,11	66,98	0,20
Итого			505	21,59	16,23	80,79	542,68	1,42
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2012	54,1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло растительное)	100	1,31	4,96	8,15	77,57	1,54
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,14	0,15	7,38	35,16	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			315	8,65	10,69	20,79	208,72	1,55
Всего				40,01	36,32	152,38	1 083,31	4,93

Утверждаю

и.о.руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
Швыдко Е.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло сливочное)	180	5,07	6,72	23,89	177,24	0,14
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,62	3,16	12,08	93,27	0,24
Итого			400	10,21	10,08	45,81	317,39	0,38
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, масло сливочное, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль пищевая йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное)	200	3,64	4,64	20,14	134,72	1,47
2012	306	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ (филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло сливочное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	70	12,10	4,72	6,48	101,31	0,15
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	130	5,55	7,83	37,75	245,23	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	2,74	2,48	10,69	77,53	0,22
Итого			637	27,99	20,31	100,44	678,04	1,84
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2012	54,1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло растительное, томатная паста)	120	2,32	5,95	12,74	108,97	4,76
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			370	10,05	11,73	28,84	255,82	4,77
Всего				48,25	42,12	175,09	1 251,25	6,99

Утверждаю

и.о.руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
Швыдко Е.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад аллергии

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ "ГЕРКУЛЕС" (овсяные хлопья "геркулес", сахарный песок, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	180	3,31	1,67	20,77	111,23	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	200	0,06	0,00	6,62	26,65	0,01
Итого			400	4,89	1,87	37,23	184,76	0,01
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль пищевая йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное)	200	3,66	3,04	20,25	120,87	1,50
2012	306	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ (филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	70	12,27	2,66	7,69	88,35	0,15
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	150	6,35	0,81	43,49	208,52	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			657	26,29	7,15	102,73	560,81	1,66
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2012	54,1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло растительное, томатная паста)	120	2,32	5,95	12,74	108,97	4,76
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			370	10,05	11,73	28,84	255,82	4,77
Всего				41,23	20,75	168,80	1 001,39	6,44