

Утверждаю

и.о. руководителя

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168,6А	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная)	150	3,15	4,78	18,26	129,34	0,12
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			350	4,71	4,98	33,99	199,93	0,13
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	100	2,62	2,43	4,66	52,38	0,21
Итого			100	2,62	2,43	4,66	52,38	0,21
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная)	150	1,10	3,46	6,03	58,13	2,18
2021	54-11р -2020	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, вода питьевая, масло сливочное, лавровый лист)	60/20	11,21	6,65	9,51	139,93	0,22
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	110	2,20	3,89	15,68	107,22	3,05
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,14	0,15	7,38	35,16	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	12,60	58,68	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	16,00
Итого			535	17,63	14,51	58,94	430,08	21,45
Полдник								
		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	170	2,71	2,47	10,35	75,98	0,22
Итого			200	3,55	3,46	33,54	182,18	0,22
Всего				28,51	25,38	131,13	864,57	22,01

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

и.о. руководителя

/Швыдко Е.В./

МЕНЮ**4 июля 2025 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168,6А	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная)	180	3,64	5,64	21,48	152,04	0,14
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	200	0,06	0,00	6,62	26,65	0,01
Итого			400	5,22	5,84	37,94	225,57	0,15
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная)	200	1,47	4,61	8,04	77,48	2,90
2021	54-11р -2020	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, вода питьевая, масло сливочное, лавровый лист)	80/25	14,03	8,32	11,97	175,81	0,28
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	130	2,58	4,60	18,54	126,64	3,60
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	9,29	37,15	20,00
Итого			672	22,04	18,17	73,22	536,33	26,78
Полдник								
		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	3,05	2,76	11,93	86,32	0,25
Итого			250	4,45	4,41	50,58	263,32	0,25
Всего				31,71	28,42	161,74	1 025,22	27,18

Утверждаю

и.о.руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад аллергии

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	168,6А	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ (крупа манная, сахарный песок, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	180	1,88	0,19	18,35	82,41	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	200	0,06	0,00	6,62	26,65	0,01
Итого			400	3,46	0,39	34,81	155,94	0,01
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	1,37	4,03	7,90	69,49	2,90
2021	54-11р-2020	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ) (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, вода питьевая, лавровый лист)	80/25	14,03	7,29	12,04	166,83	0,30
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	150	2,76	0,58	23,72	112,04	4,80
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	9,29	37,15	20,00
Итого			692	22,12	12,54	78,33	504,76	28,00
Полдник								
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	200	0,06	0,00	6,62	26,65	0,01
Итого			250	1,46	1,65	45,27	203,65	0,01
Всего				27,04	14,58	158,41	864,35	28,02