

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
/Швыдко Е.В./



МЕНЮ

20 мая 2025 г.
Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 9%, соль пищевая йодированная, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные (шт.), масло растительное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	130	19,75	14,63	20,98	293,13	0,10
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахарный песок, ванилин)	40	0,74	2,12	5,40	43,86	0,04
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло сливочное)	30	1,52	8,19	9,62	118,03	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	2,40	2,18	9,11	66,98	0,20
Итого			350	24,41	27,12	45,11	522,00	0,34
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная высш.сорт, масло сливочное, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль пищевая йодированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное)	150	2,73	3,47	15,13	101,13	1,11
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (рыба минтай неразделанный, морковь, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, лук репчатый, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло сливочное)	60	7,44	3,09	3,50	73,01	0,20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	120	2,39	4,28	17,10	117,34	3,33
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,11	0,15	7,16	34,11	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,92	0,35	12,22	56,92	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	14,00
Итого			525	15,59	11,34	62,85	413,47	18,64
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2012	54,1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло растительное)	120	1,73	5,96	10,79	97,97	2,05
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,11	0,15	7,16	34,11	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			335	9,04	11,69	23,21	228,07	2,06
Всего				49,43	50,54	140,68	1 209,13	22,64

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
и.о.руководителя
Швыдко Е.В./



МЕНЮ

20 мая 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 9%, соль пищевая йодированная, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные (шт.), масло растительное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	150	24,20	17,63	24,42	351,51	0,12	
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахарный песок, ванилин)	40	0,74	2,12	5,40	43,86	0,04	
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло сливочное)	30	1,52	8,19	9,62	118,03	0,00	
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	3,18	2,91	12,06	88,89	0,26	
			420	29,64	30,85	51,50	602,29	0,42	
Итого									
II Завтрак									
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60	
			100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60	
Итого									
Обед									
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, масло растительное, мука пшеничная высш.сорт, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	200	3,72	4,71	20,22	135,95	1,47	
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (рыба минтай неразделанный, морковь, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, лук репчатый, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло сливочное)	80	9,90	4,09	4,65	96,68	0,27	
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	130	2,58	4,60	18,54	126,64	3,60	
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00	
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00	
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	9,29	37,15	20,00	
			647	20,16	14,04	78,08	515,67	25,34	
Итого									
Полдник									
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00	
2012	54,1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло растительное, томатная паста)	150	2,90	7,44	15,92	136,20	5,94	
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	30	2,28	0,30	14,76	70,32	0,00	
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01	
			410	11,38	13,32	36,91	306,38	5,95	
Итого					61,57	58,60	176,00	1 469,93	33,31
Всего									



и.о.руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новоавловска
Швыдко Е.В./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад аллергии

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	200	9,84	1,24	67,29	322,61	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			400	11,40	1,44	83,02	393,20	0,01
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, масло растительное, мука пшеничная высш.сорт, масло сливочное, яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	200	3,72	4,71	20,22	135,95	1,47
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (рыба минтай неразделанный, морковь, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, лук репчатый, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло сливочное)	80	9,90	4,09	4,65	96,68	0,27
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	130	2,40	0,50	20,55	97,10	4,16
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	9,29	37,15	20,00
Итого			647	19,98	9,94	80,09	486,13	25,90
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2012	54,1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, лук репчатый, масло растительное, томатная паста)	150	2,90	7,44	15,92	136,20	5,94
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			400	10,62	13,22	31,99	282,94	5,95
Всего				42,39	24,99	204,61	1 207,86	33,46