

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска



и.о.руководителя

/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168,6А	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сливочное, сахарный песок)	150	3,15	4,78	18,26	129,34	0,12
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,60	2,18	11,25	76,32	0,19
Итого			350	7,27	7,16	39,35	252,54	0,31
II Завтрак								
	401	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (кефир 2,5 % жирности)	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Итого			100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, лавровый лист, соль пищевая йодированная)	150	2,98	3,27	11,36	82,17	1,12
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ (филе цыпленка бройлера, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	50	10,65	3,84	3,44	77,00	0,15
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	110	4,71	6,76	31,99	208,97	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	20	0,28	0,75	1,19	14,85	0,01
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,11	0,15	7,16	34,11	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,92	0,35	12,22	56,92	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	150	0,01	0,00	12,29	47,55	14,00
Итого			525	21,66	15,12	79,65	521,57	15,28
Полдник								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	70	1,30	2,27	11,09	70,42	2,24
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль пищевая йодированная)	50	1,13	1,82	3,61	34,26	4,43
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,11	0,15	7,16	34,11	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			285	3,58	4,24	26,78	158,63	6,68
Всего				35,41	29,02	149,78	985,74	22,97

МЕНЮ

21 мая 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168,6А	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, масло сливочное, сахарный песок)	200	4,16	6,34	24,00	170,63	0,16
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,60	2,18	11,25	76,32	0,19
Итого			400	8,28	8,72	45,09	293,83	0,35
II Завтрак								
	401	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (кефир 2,5 % жирности)	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Итого			100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, лавровый лист, соль пищевая йодированная)	200	3,98	4,36	15,16	109,55	1,49
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ (филе цыпленка бройлера, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	70	14,88	5,30	4,77	106,94	0,21
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	130	5,55	7,74	37,75	244,50	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	30	0,41	1,13	1,81	22,44	0,01
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,01	0,00	14,17	54,73	20,00
Итого			667	28,79	19,17	99,04	657,41	21,71
Полдник								
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сливочное, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	80	1,48	2,55	12,67	80,06	2,56
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль пищевая йодированная)	70	1,58	2,53	4,99	47,58	6,21
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	30	2,28	0,30	14,76	70,32	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			360	5,38	5,38	38,31	221,67	8,78
Всего				45,35	35,77	186,44	1 225,91	31,54

Утверждаю
и.о.руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
/Швыдко Е.В./



МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад аллергии

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168,6А	КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ (крупа манная, вода питьевая, сахарный песок, соль пищевая йодированная)	200	2,09	0,21	20,33	91,37	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, вода питьевая)	180	0,24	0,00	7,06	29,18	0,00
Итого			400	3,85	0,41	37,23	167,43	0,00
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, лавровый лист, соль пищевая йодированная)	200	3,98	4,36	15,16	109,55	1,49
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ (филе цыпленка бройлера, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	70	14,88	5,30	4,77	106,94	0,21
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	130	6,38	0,81	43,70	209,50	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,01	0,00	14,17	54,73	20,00
Итого			637	29,21	11,11	103,18	599,97	21,70
Полдник								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло растительное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль пищевая йодированная)	80	1,80	2,83	5,73	54,05	7,08
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	70	1,29	0,27	11,07	52,28	2,24
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			350	4,65	3,30	32,53	176,92	9,33
Всего				38,10	15,21	182,45	989,91	32,63