

Утверждаю

МБДОУ

Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

и о руководителя

Швыдко Е.В./



МЕНЮ
2 апреля 2025 г.
Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 9%, соль пищевая йодированная, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные шт., масло растительное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	130	19,75	14,63	20,98	293,13	0,10
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочное, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сахарный песок, ванилин)	40	0,74	2,12	5,40	43,86	0,04
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло сливочное)	30	1,52	8,19	9,62	118,03	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	2,88	2,52	9,32	73,15	0,19
Итого			350	24,89	27,46	45,32	528,17	0,33
II Завтрак								
	401	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (кефир 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Итого			100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ (картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	150	1,62	1,81	12,13	70,04	1,59
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (Филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	50	9,59	3,55	8,16	92,15	0,13
2012	168	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль пищевая йодированная, масло сливочное)	110	2,87	3,30	17,95	113,66	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,11	0,15	7,16	34,11	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,92	0,35	12,22	56,92	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	150	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			505	17,15	9,16	62,54	386,72	1,73
Полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, капуста белокачанная, сахарный песок, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная)	120	2,37	1,30	11,68	67,22	3,37
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,11	0,15	7,16	34,11	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	2,40	2,18	9,11	66,98	0,20
Итого			285	5,88	3,63	27,95	168,31	3,57
Всего			50,82	42,75	139,81	1 136,20	6,33	

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

и.о. руководителя

Швыдко Е.В./



МЕНЮ
2 апреля 2025 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 9%, соль пищевая йодированная, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные (шт.), масло растительное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	150	24,20	17,63	24,42	351,51	0,12
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер 2,5% жирности, масло сливочное, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сахарный песок, ванилин)	40	0,71	1,96	5,25	41,76	0,04
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло сливочное)	30	1,52	8,19	9,62	118,03	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахарный песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,45	3,03	11,18	87,78	0,23
Итого			400	29,88	30,81	50,47	599,08	0,39
II Завтрак								
	401	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (кефир 2,5% жирности)	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Итого			100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ (картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	2,15	2,43	16,17	93,38	2,11
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастер 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	70	13,36	4,91	11,37	128,16	0,19
2012	168	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль пищевая йодированная, масло сливочное)	130	3,40	3,85	21,23	133,96	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			637	22,91	11,83	80,04	498,46	2,31
Полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, капуста белокачанная, сахарный песок, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль пищевая йодированная)	150	2,96	1,65	14,60	84,49	4,21
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер 2,5% жирности)	180	2,87	2,62	10,91	80,28	0,23
Итого			350	7,35	4,47	35,35	211,65	4,44
Всего				63,04	49,61	169,86	1 362,19	7,84

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новоавловска
и о руководителя Швыдко Е. В. /



МЕНЮ
2 апреля 2025 г.
Сад аллергии

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, соль пищевая йодированная)	150	3,42	0,52	38,40	172,82	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			400	11,14	6,30	54,47	319,56	0,01
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ (картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	2,15	2,43	16,17	93,38	2,11
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (филе цыпленка бройлера, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	70	13,36	4,91	11,37	128,16	0,19
2012	168	КАША ПШЕНИЧНАЯ (крупа пшеничная полтавская, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	130	3,81	0,46	24,00	116,25	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			637	23,32	8,44	82,81	480,75	2,31
Полдник								
2008	129	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, сахарный песок, соль пищевая йодированная)	150	2,87	0,31	14,27	70,69	5,10
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			350	4,43	0,51	30,00	141,28	5,11
Всего				39,28	15,64	176,79	987,18	9,03