

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

и.о.руководителя

/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2021	54-123-2020	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота)	100	1,46	7,97	9,59	105,86	1,07
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			350	9,18	13,75	25,66	252,60	1,08
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	150	1,59	1,73	12,14	69,22	1,59
2021	54-4м-2020	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (говядина 1 категории, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	50	9,17	8,77	8,30	148,20	0,06
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	100	2,31	3,95	25,67	147,96	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	20	0,28	0,75	1,19	14,85	0,01
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,14	0,15	7,38	35,16	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	12,60	58,68	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	150	0,01	0,00	12,29	47,55	14,00
Итого			515	16,48	15,71	79,57	521,62	15,66
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	170	2,46	2,07	10,68	72,29	0,18
Итого			200	4,71	5,01	33,00	197,39	0,18
Всего				30,76	34,86	147,74	1 017,20	18,52

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

и.о.руководителя

/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2021	54-123-2020	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота)	140	2,06	11,16	13,47	148,44	1,49
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	30	2,28	0,30	14,76	70,32	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			400	10,55	17,04	34,49	318,73	1,50
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	2,12	2,31	16,18	92,29	2,11
2021	54-4м-2020	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (говядина 1 категории, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	70	12,81	12,25	11,60	207,00	0,08
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	130	3,00	5,17	33,36	192,68	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	20	0,28	0,75	1,19	14,85	0,01
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,01	0,00	14,17	54,73	20,00
Итого			657	22,18	21,12	101,88	680,80	22,20
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахарный песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,76	2,31	12,33	82,51	0,20
Итого			250	6,51	7,21	49,53	291,01	0,20
Всего				39,24	45,37	185,90	1 290,54	23,90

Утверждаю

и.о.руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска

Швыдко Е.В.
/Швыдко Е.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад аллергии

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.), соль пищевая йодированная)	50	6,16	5,58	0,34	76,15	0,00
2021	54-123 -2020	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота)	140	2,06	11,16	13,47	148,44	1,49
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	30	2,28	0,30	14,76	70,32	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
Итого			400	10,55	17,04	34,49	318,73	1,50
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло растительное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	200	2,12	2,31	16,18	92,29	2,11
2021	54-4м- 2020	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (говядина 1 категории, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, вода питьевая, сухари панировочные, соль пищевая йодированная)	70	12,58	8,41	14,72	179,31	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, соль пищевая йодированная)	150	3,86	0,58	43,27	194,75	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,01	0,00	14,17	54,73	20,00
Итого			657	22,53	11,94	113,72	640,33	22,11
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, вода питьевая)	200	0,27	0,00	7,90	32,63	0,00
Итого			250	4,02	4,90	45,10	241,13	0,00
Всего				37,10	33,88	193,31	1 200,19	23,61