

Утверждаю

и.о. руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новоавлавовска
/Швыдко Е.В./



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.
Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахарный песок, масло сливочное, соль пищевая иодированная)	150	4,74	4,73	26,06	166,99	0,13
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			350	6,30	4,93	41,79	237,58	0,14
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	100	2,62	2,43	4,66	52,38	0,21
Итого			100	2,62	2,43	4,66	52,38	0,21
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, лавровый лист, соль пищевая иодированная)	150	2,98	3,27	11,36	82,17	1,12
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (рыба минтай неразделанный, лук репчатый, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, масло растительное, соль пищевая иодированная)	60	8,85	2,82	5,23	81,67	0,21
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (свекла, мука пшеничная высш. сорт, сметана 15% жирности, соль пищевая иодированная, вода питьевая)	120	2,23	1,98	12,67	83,41	1,84
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	15	1,11	0,15	7,16	34,11	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	30	1,92	0,35	12,22	56,92	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	14,00
Итого			525	17,09	8,57	56,38	369,24	17,17
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая иодированная, масло растительное, масло сливочное)	50	4,32	6,02	26,41	174,44	0,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (молоко сгущенное с сахаром 8.5% жирности)	30	1,98	2,47	16,15	95,45	0,12
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2.5% жирности)	150	2,40	2,18	9,11	66,98	0,20
Итого			230	8,70	10,67	51,67	336,87	0,32
Всего				34,71	26,60	154,50	996,07	17,84

Утверждаю

и.о. руководителя
МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
/Швыдко Е.В./



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшеница, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахарный песок, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	200	6,31	6,31	34,76	222,66	0,17
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			400	7,87	6,51	50,49	293,25	0,18
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	100	2,62	2,43	4,66	52,38	0,21
Итого			100	2,62	2,43	4,66	52,38	0,21
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, лавровый лист, соль пищевая йодированная)	200	3,98	4,36	15,16	109,55	1,49
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (рыба минтай неразделанный, лук репчатый, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), сахар пшеничный, масло растительное, соль пищевая йодированная)	80	11,79	3,78	6,94	109,15	0,28
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль пищевая йодированная, свекла)	150	2,80	2,49	15,81	104,32	2,30
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С (хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	180	0,00	0,00	9,29	37,15	20,00
Итого			667	22,53	11,27	72,58	479,42	24,07
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное, масло сливочное)	70	6,03	8,38	36,96	243,79	0,00
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (молоко сгущенное с сахаром 8.5% жирности)	30	1,98	2,47	16,15	95,45	0,12
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок, молоко пастер. 2.5% жирности)	180	2,87	2,62	10,91	80,28	0,23
Итого			280	10,88	13,47	64,02	419,52	0,35
Всего				43,90	33,68	191,75	1 244,57	24,81

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №4 "Теремок" г. Новопавловска
и.о. руководителя
/Швыдко Е.В./



МЕНЮ
3 апреля 2025 г.
Сад аллергии

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ <small>(пшено, сахарный песок)</small>	200	20,45	5,49	137,95	685,05	0,00
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С <small>(хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)</small>	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)</small>	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			400	22,01	5,69	153,68	755,64	0,01
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ <small>(яблоки)</small>	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	1,60
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>(картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, масло растительное, вода питьевая, лавровый лист, соль пищевая йодированная)</small>	200	3,98	4,36	15,16	109,55	1,49
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>(рыба минтай неразделанный, лук репчатый, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, масло растительное, соль пищевая йодированная)</small>	80	11,79	3,78	6,94	109,15	0,28
2012	340	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ <small>(свекла, мука пшеничная высш сорт, соль пищевая йодированная, вода питьевая)</small>	150	2,59	0,22	16,36	78,08	2,48
2012	701	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С <small>(хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта)</small>	20	1,52	0,20	9,84	46,88	0,00
2012	700	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный)</small>	37	2,44	0,44	15,54	72,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>(сухофрукты (смесь), сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая, аскорбиновая кислота)</small>	180	0,00	0,00	9,29	37,15	20,00
Итого			667	22,32	9,00	73,13	453,18	24,25
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ <small>(мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая йодированная, масло растительное, масло сливочное)</small>	70	6,03	8,38	36,96	243,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахарный песок)</small>	180	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
Итого			250	6,07	8,38	42,85	267,50	0,01
Всего				50,79	23,46	279,17	1 521,91	25,87

